

Fobia en general es la emoción motivada por un miedo o pánico irracional, mientras que la LGTB+FOBIA no es precisamente una fobia, porque está motivada, no por el miedo sino por el odio, el desprecio, el rechazo, la superioridad y la desinformación que se manifiesta a través de micro-violencias (pequeñas, sutiles, imperceptibles para la mayoría) o grandes violencias verbales, físicas o psicológicas, de manera moderada o severa, por repulsión o incomodidad frente a personas diversas en afectividad, expresión y/o identidad de género. La LGTB+FOBIA es un prejuicio social sobre las personas LGTB+, construido culturalmente e interiorizado desde la más tierna infancia. Por eso, en mayor o menor medida, todas las personas de nuestra cultura somos lgtb+fóbicas.

- **LGBTB+FOBIA INTERIORIZADA (o personal):** Se refiere a un sistema personal de creencias (los prejuicios). A las personas del colectivo LGTB+ que han sido socializadas desde la presunción de heterosexualidad (norma de nuestro sistema social) a quien también les afecta este tipo de lgtb+fobia.
- **LGBTB+FOBIA INTERPERSONAL:** Se manifiesta cuando un prejuicio personal afecta a las relaciones entre los individuos. El resultado es la discriminación (insultos, burlas o aislamiento por parte de compañeros, amigos, familiares, etc.).
- **LGBTB+FOBIA INSTITUCIONAL:** Se refiere a las formas en que organismos gubernamentales, empresariales, educativos y/o religiosos discriminan sistemáticamente por la orientación afectiva, identidad de género y/o expresión de género.
- **LGBTB+FOBIA CULTURAL:** Expresada en las normas sociales y códigos de comportamiento que perpetúan la discriminación y la opresión.
- **LGBTB+FOBIA CONDUCTUAL:** Es la más evidente ya que se observa a través de conductas, tanto físicas (agresiones, aislamiento, etc.) como verbales (insultos como “maricón”, “puto” etc.) u otro tipo de manifestaciones (leyes que promueven la persecución hacia personas LGTB+, etc.).
- **LGBTB+FOBIA AFECTIVA:** Es el plano más profundo y muchas veces más inconsciente, que implica sentimientos negativos (miedo, vergüenza, asco, etc.) experimentados hacia las personas LGTB+.
- **LGBTB+FOBIA LIBERAL:** Aceptación de las personas LGTB+ mientras se mantenga oculta su diversidad.. Este tipo de lgtb+fobia es patente en la sociedad de doble moral y de lo políticamente correcto: se critica y rechaza cualquier comportamiento visible y solo se “toleran” las personas LGTB+ en un ámbito privado. Para evitar reacciones negativas, muchas personas LGBT+ adoptan una estrategia de ‘invisibilidad’ en el entorno laboral, la familia y/o las amistades. Ese hecho puede ocasionarles problemas emocionales y explicar la mayor incidencia de problemas de salud mental que experimentan las personas LGBT+, llegando desgraciadamente en algunos casos al extremo del suicidio.